

PROGETTO "SALTI" (Alto – Lungo – Triplo)

Il settore tecnico regionale nel quadro delle iniziative a supporto dell'attività di atleti e allenatori realizza il "Progetto salti" diretto agli specialisti dei salti in **alto, lungo e triplo**.

L'iniziativa si prefigge di offrire contributi tecnici in relazione al periodo della stagione e di monitorare le condizioni tecniche degli atleti, in funzione delle varie rappresentative ed dei campionati italiani che nell'arco della stagione li vedranno impegnati.

Il progetto è rivolto agli atleti della categorie **Cadetti/e** ed **Allievi/e**, in calce riportati, individuati come atleti di interesse regionale, ed ai propri tecnici sociali. Agli incontri sono ammessi anche tutti gli atleti, anche delle categorie assolute, del settore salti e dei loro tecnici non convocati ma che abbiano interesse a sviluppare le tematiche in calendario. L'elenco dei convocati verrà via via aggiornato nel corso della stagione.

Sono previste tre distinte tappe, ognuna con due raduni di mezza giornata con il calendario di massima e la programmazione riportata nella tabella sottostante. In seguito, con appositi comunicati, verranno rese note le sedi della 2° e 3° tappa. I raduni della prima si svolgeranno rispettivamente presso lo Stadio Comunale di Porto San Giorgio e il Banca Marche Palas di Ancona.

1° Tappa	Sab. 26 Novembre – Ore 16.00 – Porto S.Giorgio	Esercitazioni per lo sviluppo della capacità di salto.
	Sab. 03 Dicembre – Ore 16.00 – Ancona	
2° Tappa	Sab. 17 Marzo – Ore 16.00 (sede da definire)	Esercitazioni per lo sviluppo della rincorsa.
	Sab. 31 Marzo – Ore 16.00 (sede da definire)	
3° Tappa	Mer. 05 Settembre – Ore 16.00 (sede da definire)	Esercitazioni tecniche del salto completo.
	Mer. 19 Settembre – Ore 16.00 (sede da definire)	

Di seguito viene riportato l'elenco degli atleti convocati; gli stessi dovranno trovarsi nella sede del raduno alle ore 15.45.

SALTO IN ALTO				
Atleta	A	Cat.	Società	PB
NEMO Manuel	95	Ai	Atl. Osimo	2.00
CENCI Alessandro	95	Ai	Sef Stamura Ancona	1.90
MONTANI Marco	95	Ai	Avis Macerata	1.90
LATINI Alessandro	97	Ci	Sef Stamura Ancona	1.62
CIABO' Riccardo	97	Ci	Atl. Sangiorgese	1.58
FOGLIA Monica	95	Ae	TAM	1.56
ANDREOZZI Giulia	96	Ae	Sacen Corridonia	1.56
CAVEZZI Giulia	97	Ce	Collection SBT	1.46
MORGANTI Greta	98	Ce	Atl. Senigallia	1.46
PIETRONI Francesca	97	Ce	Avis Macerata	1.44
SANTONI Caterina	97	Ce	Atl. Osimo	1.43

Comitato Regionale Marche – Settore Tecnico

SALTO IN LUNGO				
SORCINELLI Rodolfo	95	Ai	Saf Fermo	6.42
FORMICONI Nicholas	95	Ai	Atl. Montecassiano	6.41
CAPITANELLI Marco	96	Ai	Atl. Senigallia	6.21
ZIOSI Nicolò	97	Ci	Atl. Sangiorgese	5.93
CESCA Nicola	97	Ci	Avis Macerata	5.87
LUINI Eleonora	95	Ae	Atl. Sangiorgese	5.30
MICHELI Giorgia	96	Ae	Cus Urbino	5.12
GISMONDI Sofia	97	Ce	Sacen Corridonia	4.76
ANTONELLI Giulia	98	Ce	Avis Macerata	4.44

SALTO TRIPLO				
SANTARELLI Livio	96	Ai	Atl. Sangiorgese	13.11
NGUIMEYA TSOPMO Simon	95	Ai	Atl. Osimo	13.03
TIRABASSI Sasha	95	Ai	Sacen Corridonia	12.71
ATTORRI Valentina	95	Ae	TAM	11.54
TACCHI Giulia	95	Ae	Sef Stamura Ancona	11.05
MARANGONI Eva	96	Ae	Cus Urbino	10.73
RUGGIERO Elettra	97	Ce	Atl. Chiaravalle	10.75

Tecnici referenti: Prof. Robertais Del Moro e Alessandro Bernardi

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Prof. Mauro Ficerai